

# 2017 札幌亞冬運 2/19 ~ 2/25, 2017

## 中華台北滑雪代表隊活動報導

代表隊陣容：



總教練 莊煜森



教練 何兆日



選手 吳孟澤



選手 何秉睿



選手 黃沛蓁

# 2017 札幌亞冬運

## 中華台北滑雪代表隊活動報導之一

### 賽前體能測驗

日期：1月22日 於 台北龍門國中

#### 立定跳遠

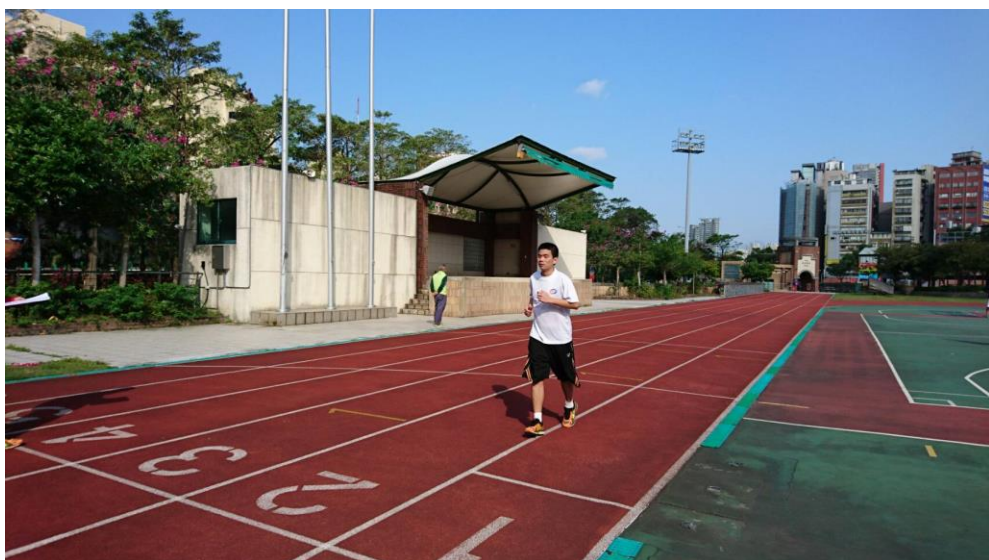




## 仰臥起坐



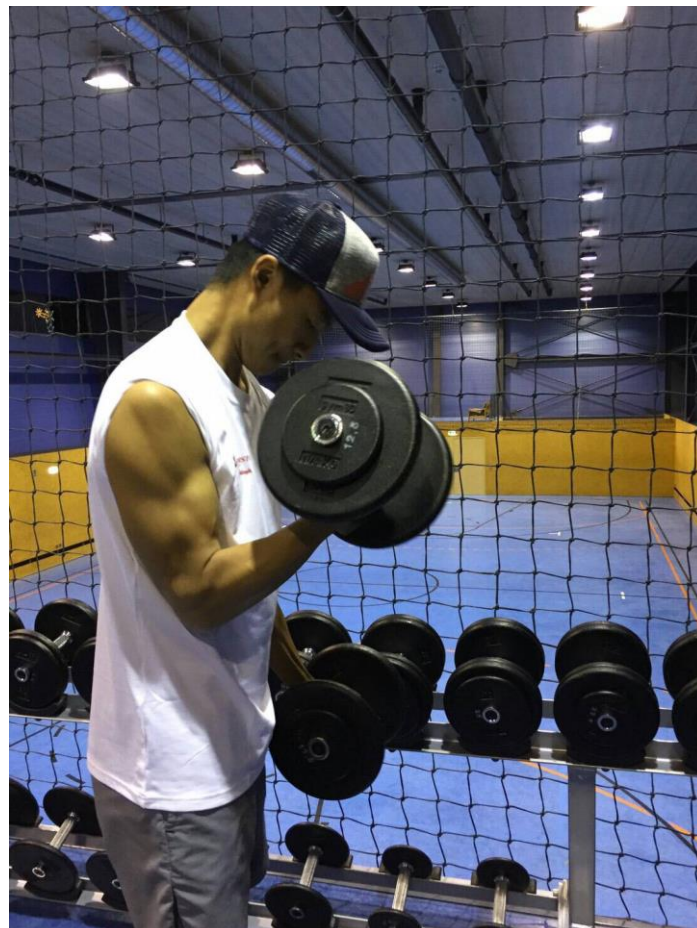
5000 公尺





## 何秉睿奧地利就地訓練

### 重量訓練



# 2017 札幌亞冬運

## 中華台北滑雪代表隊活動報導之二

### 移地訓練計畫

地點：日本 富良野

期間：2月6日～2月17日

教練：日籍 Tatsuya Harada 現役選手、FIS點數50、53歲

日籍 Kiminobu Kimura

台灣スキーチーム 練習計画			
日程	練習時間	種目 大会等	担当コーチ
上午12時00分00秒	15:00	チェックイン	原田達也送迎
上午12時00分00秒	9:00~14:00	SL	原田達也
上午12時00分00秒	9:00~14:00	SL	原田達也
上午12時00分00秒	9:00~14:00	GS	原田達也
上午12時00分00秒	9:00~14:00	GS	原田達也
上午12時00分00秒		かもい岳FIS GS参戦	原田達也
上午12時00分00秒		かもい岳FIS GS参戦	原田達也
上午12時00分00秒		off	NON
上午12時00分00秒	9:00~14:00	SL	木村公宣
上午12時00分00秒	9:00~14:00	SL	佐藤充彦
上午12時00分00秒	9:00~14:00	GS	木村公宣
上午12時00分00秒	9:00~14:00	GS	原田達也
上午12時00分00秒	10:00	チェックアウト 移動日	富良野タクシーにて札幌へ移動

# 2017 札幌亞冬運 中華台北滑雪代表隊活動報導之三

## 理事長致贈教練、選手加菜金及紅包





# 2017 札幌亞冬運

## 中華台北滑雪代表隊活動報導之四

2月6日清晨於桃園國際機場集合出發前往富良野移地訓練



衷心感謝選手家長：吳永義、鄭惠文



中華台北健兒 加油!加油!加油!



# 2017 札幌亞冬運

## 中華台北滑雪代表隊活動報導之五

2月6日抵達富良野 Furano Prince Hotel

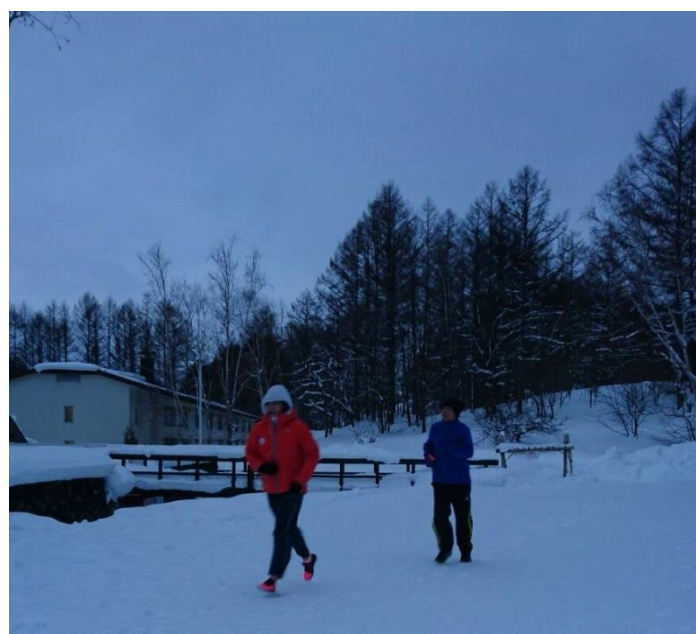
### 講解接下來訓練訓練項目



# 2017 札幌亞冬運

## 中華台北滑雪代表隊活動報導之六

移地訓練第一天：2月7日起早暖身跑步





正式訓練模式啟動：







